

OLIMPIADA WIEDZY O ZDROWYM ODŻYWIANIU

Karta pracy do książki „Walenty i spółka. Kryminał dietetyczny. Część 1”

Twoje imię i nazwisko:

Liczba punktów:/6

Zaznacz poprawną odpowiedź:

1. Koń jest silny i mądry, bo na śniadanie zjada:

- miseczkę owsianki
- płatki czekoladowe

2. Świeże mleko można znaleźć:

- na polu, gdzie pasą się krowy
- na polu bitwy, gdzie walczą żołnierze

3. Jakie przekąski chrupią wiewiórki:

- orzechy bez soli i skórki
- prażynki, aż lecą wiórki

4. Co należy pić, żeby rósł brzuch ignił ząb:

- czystą źródlaną wodę
- słodzone napoje gazowane

5. Chipsy jak gąbka chłoną tłuszcz, więc je należy:

- omijać szerokim łukiem
- zajadać całymi paczkami

6. Człowiek, który często jada ryby ma:

- rybie oczy i charakterystyczny zapaszek
- prosty kręgosłup i sprawny umysł