

# PASZCZA CHCE JEŚĆ ZDROWO!

## Karta pracy do książki „Walenty i spółka. Kryminał dietetyczny. Część 1”

Twoje imię i nazwisko: ..... Liczba punktów: ...../10

Skieruj paszczę < w stronę zdrowszego produktu z pary:

- |                       |                    |
|-----------------------|--------------------|
| 1. biała bułka        | razowy chleb       |
| 2. owsianka           | płatki śniadaniowe |
| 3. chipsy             | orzechy            |
| 4. ziarna słonecznika | prażynki           |
| 5. słodzone napoje    | czysta woda        |
| 6. świeże mleko       | mleko UHT          |
| 7. słodczyce          | owoce              |
| 8. ryby               | hamburgery         |
| 9. frytki             | warzywa            |
| 10. deserki mleczne   | jogurt naturalny   |