

ZESTAW DETEKTYWA

Karta pracy do serii „Walenty i spółka. Kryminał dietetyczny”

Zostań Domowym Detektywem Dietetycznym!

Wytnij z kartki wąsy, identyfikator i lupę, a następnie wytnij otwór w lupie.

Na identyfikatorze wpisz swoje imię i nazwisko i narysuj swój portret – nie zapomnij o wąsach! Nałóż płaszcz i kapelusz.

Teraz masz już wszystko, aby zostać Domowym Detektywem Dietetycznym!

Przykładaj lupę do produktów i czytaj etykiety!

Unikaj produktów, które zawierają: dużo cukru, syrop glukozowo-fruktozowy, tłuszcz palmowy, mleko w proszku, sól, glutaminian sodu, sztuczne barwniki i konserwanty.

Składniki na etykiecie produktu są wymieniane w kolejności malejącej – najpierw podają ten, którego jest w produkcie najwięcej, a na końcu ten, którego jest najmniej.

